

Inhaltsverzeichnis

Erfahrung.....	2
Reisevorbereitungen.....	2
Info-Veranstaltung in Deutschland.....	2
Q&A mit Zahnärztin Dr. Stefanova.....	2
Verhandlungen mit meiner Krankenkasse.....	3
Einchecken bei Austrian Airlines.....	3
Götter in Weiß.....	3
Zentralisierung von Funktionsbereichen.....	4
Scannereinsatz statt Silikonabformung.....	4
Beschleunigte Wundheilung.....	4
Feste Zähne an einem Tag.....	5
Arbeit als Fotograf.....	5
Planung meiner Behandlung.....	6
Körperliches.....	7
Probleme.....	7
Ängste.....	7
Zahnsituation.....	8
Oberkiefer, links.....	8
Oberkiefer, rechts.....	9
Zahngold.....	9
Pflegeprofil.....	10
Angestrebte Lösungen.....	11
Einfache Lösung.....	11
Komfort-Lösungen.....	11
Lösung Nr. 1 - Steglösung.....	12
Wertanalytische Beurteilung von Steglösung.....	13
Anpassungsfähigkeit von Steglösung.....	13
Handhabung einer Stegprothese.....	15
Steglösung bei mir.....	15
Wirtschaftliche Aspekte einer Stegprothese.....	17
NEM Nichteisenmetalle für Steg.....	17
Wie geht All-on-4.....	17
Lösung Nr. 2 in Anlehnung an eine Beratung in Karlsruhe.....	19
Versicherung.....	20
Ziele.....	20
Bücher, die ich schon geschrieben habe.....	21

Erfahrung

Seit Jahren schon beschäftigte ich mich mit der Frage, ob und wo ich Kiefer und Zähne grundlegend verbessern kann. Ich habe starke, wochenlange Zahnschmerzen durchgestanden und Behandlungen durchführen lassen, die mich wenig überzeugt haben. Da verging mir jede Lust, in Zahnbehandlung zu investieren. Als Sänger des Formats mitsingen.org sehnte ich mich nach einem Gebiss mit besserer Funktion und besserem Look. Drei Mitarbeiter eines meiner Kunden von Mitsingveranstaltungen hatte ihre Gebiss-Ziele mit Dentaprime erreicht und gute Erfahrung mit dem Vertragsarzt von Dentaprime in unsere Stadt gemacht.

Bei meiner professionellen Zahnpflege behauptete die ausführende Fachkraft, ich habe entzündetes Zahnfleisch und sie gehe davon aus, dass bei mir keine Implantate halten. Sie habe Erfahrung als Helferin bei Implantologie. Ich reinige Zähne und Zahnfleisch mit Interdentalbürsten und bin der Meinung, dass ich derzeit ein gutes Zahnfleisch habe. Der Einwand, mein Zahnfleisch sei sehr rot ist wohl deshalb in Bezug auf Entzündung unbegründet, weil ich fast jeden Tag eine rohe rote Beete esse, die ja bekanntlich eine einfärbende Wirkung besitzt.

Reisevorbereitungen

Info-Veranstaltung in Deutschland

Q&A mit Zahnärztin Dr. Stefanova

Bei diesem Internetmeeting vor den Abreisen konnten Fragen gestellt werden. Als Interessenschwerpunkt nahm ich die Frage wahr, wie Krankenkassen auf den Heil- und Kostenplan aus Varna reagieren. Manche Krankenkasse wollte sich für die

Entscheidung bis zu 4 Wochen Zeit nehmen. Das soll gesetzlich gesehen erlaubt sein.

Verhandlungen mit meiner Krankenkasse

Einchecken bei Austrian Airlines

Ich habe vorab bei Austrian Airlines eingecheckt. Das funktionierte nicht erwartungsgemäß. Es wäre besser gewesen, früher an den Schalter zu gehen und die Bordkarte erst am Schalter in Empfang zu nehmen.

Götter in Weiß

Während andere Patienten von Dentaprime sich Gedanken über Vollnarkose bei der Behandlung machen, mache ich mir Gedanken über die Macht von Ärzten bei der Ausführung ihrer Arbeit. Ähnliche Ängste hatte wohl auch ein Friedrich Ebert, als er sich einer Behandlung am Blinddarm verweigerte. Dies wurde schon 2025 Ursache seines Todes. Zwischen 1919 und 1923 ließ Ebert mehrere Aufstände von revolutionären Sozialisten mit Waffengewalt niederschlagen. Friedrich Ebert stirbt 1925 an einem Blinddarm-Durchbruch. Zu diesem Zeitpunkt hatte er über 200 Prozesse gegen Kritiker und Hetzer geführt. Operationsbedürftigkeit führte bei ihm dazu, dass er sich Göttern in Weiß anvertrauen musste. Konnte Ebert daran glauben, dass die komplette Belegschaft eines Krankenhauses für seine Gesundheit sorgt, wo er doch für so viel Unterdrückung, Tod und Elend verantwortlich war?

Während Ebert Verbündeter von Oligarchen war, die über Generationen unsere westliche Gesellschaft an der Kandare führen (und dies zynisch Demokratie nennen), dienen Herrscher in Afrika den alten Kolonialherren. Auch diese haben Probleme, sich Ärzten ihres Landes anzuvertrauen. Stattdessen lassen sie sich im Bedarfsfall lieber z.B. in Frankreich operieren. Ich betreibe eine Site, auf der ich

über 200 coronakritische Limericks verfasst habe. Corona hat unsere Gesellschaft gespalten. Von der Ärzteschaft waren fast alle für die Impfung. Auch heute, wo klar ist, dass die aufgezwungene Impfung bei einer Wertanalyse schlecht abschneidet, kann ich nicht hoffen, dass (deutsche) Ärzte für meine Ansichten Verständnis haben.

Zentralisierung von Funktionsbereichen

Dentaprime bietet mehr als kleine Privatpraxen von Zahnchirurgen. Bei Dentaprime sind alle Funktionsbereiche angesiedelt, die eine Versorgung auf dem Stand heutiger Technik sicherstellen.

Scannereinsatz statt Silikonabformung

Während ich gewohnt bin, dass für Kronen oder Knirsch-Schutz Silikonformen gemacht werden, die vorhandene Zahnschubstanz bis an die Grenzen der Haltbarkeit beanspruchen oder gar angreifen, findet bei Dentaprime eine digitale Kieferregistrierung statt. Im Rahmen dieser Erfassung wird die Lage der beiden Kiefer zueinander gemessen und eine Analyse der Gelenke durchgeführt. Die Analyse der Kiefergelenke ist für mich besonders interessant, weil ich meine heruntergekauten Zahnschubstanz wenn möglich etwas aufgestockt haben möchte.

Mehr dazu unter: <https://www.dentaprime.com/zahnklinik/ausstattung>

Beschleunigte Wundheilung

Video dazu (englisch, 4:28):

<https://youtu.be/z1xZ7u6t84E>

Text zum Thema (deutsch):

<https://www.dentaprime.com/zahnblog/knochenaufbau/prgf-endoret-system-schnelle-wundheilung-bei-dentaprime>

Feste Zähne an einem Tag

Wo in der Vergangenheit noch Silikonabdrucke gemacht wurden, die lange dauerten, ist die Möglichkeit geschaffen, den Behandlungsprozess enorm zu verkürzen:

<https://www.dentaprime.com/zahnblog/allgemein/feste-zaehne-an-einem-tag>

Arbeit als Fotograf

Bei meiner Arbeit als Fotograf habe ich Wahlkampf-Werbung für die Freien Wähler in Karlsruhe gemacht. Dabei stellte ich fest, dass Implantate im Frontzahnbereich problematisch sind. Sie sehen nur so lange gut aus, wie das Zahnfleisch die Titanbefestigung überragt. Link: [eher harmloses Foto von Dentaprime](#). Wenn sich das Zahnfleisch zurück bildet, so erscheinen dunkle Stellen, die den ursprünglichen Look verderben. Das Retuschieren von freiliegendem Titan wurde für mich Aufgabe bei der Gestaltung von Wahlkampfplakaten.

Als ich zu einer Info-Veranstaltung von Dentaprime am 21. März 24 in Mannheim ging, so nahm uns vor dem Hotel NH Mannheim Viernheim Erwin Lindbichler in Empfang. Er berichtete von seiner persönlichen Erfahrung mit der alten Keramik und dem neuen Werkstoff Zirkoniumdioxid (auch kurz Zirkon genannt). Bei Kronen so sich das Zahnfleisch von diesem Werkstoff nicht so sehr zurück ziehen, wie bei der alten Keramik. Damit beantwortete er mir sofort zwei Fragen:

- Ist es möglich auf den Zahnfleischrückgang bei Implantaten im Frontzahnbereich Einfluss zu nehmen?
- Sind verbaute Kronen so schlecht und brüchig wie die Krone, die mir ein Zahnarzt aus einem Keramikblock im eigenen Labor gefräst hat?

Hierzu:

<https://www.dentaprime.com/zahnblog/allgemein/future-of-dentistry-award-2023>

Planung meiner Behandlung

Ich habe direkt nach meinem Studium der Betriebswirtschaftslehre als Pappenträger gearbeitet. So werden die Kontakter von Werbeagenturen bezeichnet. Bei dieser Tätigkeit habe ich, bevor ich ein Projekt begonnen habe, ein Konzept gemacht. Gespräche wurden protokolliert, an die Auftraggeber geschickt und mit ihnen diskutiert. Ich habe nie erwogen zu sagen, meine Auftraggeber wären nicht qualifiziert, am Konzept mitzuwirken, weil sie nicht BWL studiert haben und nicht auf Werbung spezialisiert waren.

Wenn es aber um meine Zähne geht, treffe ich auf Götter in Weiß, die Konzepte binnen Minuten machen und nicht mit mir kommunizieren wollen. Röntgenbilder sind Verschlussache. Ich erinnere mich noch an meine Behandlung, nach der ich eine große, auffällige Zyste bekam. Eine Krone hatte sich schon nach 2 Jahren gelöst. Zwischen den Zähnen war eine Lücke entstanden, weil im Gebiss ein Zahn fehlte. Der Zahnarzt bohrte die alte Krone weiter aus. Auf diese Weise konnte er sie so aufsetzen, dass die Lücke zum Nachbarzahn verschwand. Der Zahn wurde aber im Zuge dieser Maßnahme zu hoch. Der Zahnarzt versuchte den frisch aufgeklebten Zahn mit aller Kraft anzudrücken. Dabei schob er mich (mit Kleidung wohl über 90 kg) über dem Zahnarztsessel. Der Zahn war nach dieser Aktion wohl zu hoch. Mein Biss stimmte nicht mehr und der frisch eingeklebte Zahn begann furchtbar zu schmerzen. Eine große Zyste bildete sich. Nach meiner Einschätzung könnten die Ursachen darin liegen, dass die Krone nach dem schiefen Ankleben nicht mehr dicht war, oder an der mechanischen Reizung des Kieferknochens durch zu hohe Belastung in Folge von zu hohem Zahn.

Für mein Gebiss würde ich mir wünschen, dass ich bei Planung von Sanierung in das Konzept eingeweiht werde und mehr Zeit in ein Handlungskonzept gesteckt wird. Ein neuer Zahnarzt, jetzt Kieferchirurg, wollte mich überhaupt nicht konzeptionell beteiligen.

Als Werbefachmann würde ich mir wünschen, dass mein Gebiss auf Basis einer ausreichenden Konzeption saniert wird. Die Sanierung sollte einerseits transparent sein und zum anderen geschützt vor einer übergriffigen Pharma-Industrie. In meiner aktuellen Lage habe ich das Gefühl, dass mir dieses System überhaupt nicht zurückgibt, was ich in es hineingesteckt habe. Warum wird Werbung mit so viel mehr Achtsamkeit betrieben als Medizin? Kommt das durch die Ideologie, dass es zu viele Menschen gibt?

Körperliches

Alter 65 Jahre. Von 185 cm mit 28 Jahren auf 180 cm geschrumpft. Gewicht 88 kg. Täglich etwas Gymnastik. 1x pro Woche Vereinssport – „Gymnastik für Senioren“. Gelegentlich ca. 5 km Laufen. Dabei schaffe ich kaum mehr als 6 km/h. Phasen ohne Zähne kann ich mit Null-Fasten überwinden. Darin bin ich vertraut und stabil.

Probleme

Mein Biss stimmt schon länger nicht mehr. Mein Zahnarzt in Deutschland hat Kronen, die sich gelöst haben, wieder aufgeklebt. Bei 2 von 3 Kronen traten danach Zysten auf.

Derzeit bin ich nach Angaben eines Kieferchirurgen aus Karlsruhe, der im März 2024 ein Röntgenbild gemacht hatte, operationsbedürftig wegen zweier, statischer Eiter-Blasen am Oberkieferknochen jeweils an den 6er Backenzähnen.

Ängste

Ich hatte schon eine Weisheitszahn-Entfernung bei örtlicher Betäubung, die über 60 Minuten dauerte, bei der der Zahn per Bohrer gevierteilt wurde, ich viel Blut schluckte. Auch Zähne wurden schon mit örtlicher Betäubung gezogen.

Aus meiner Bekanntschaft habe ich erfahren, dass bei örtlicher Betäubung das Setzen eines Implantats den Schmerz eine Extraktion erheblich übersteigen soll. Damit habe ich noch keine Erfahrung.

Mehr zum Thema Ängste beschreibe ich in meinem Buch im Kapitel „Götter in Weiß“.

Zahnsituation

Oberkiefer, links

1. hat lebendige Wurzel und ist von innen angebohrt. Er hat eine Füllung aus Plastik. Er ist fragil.
2. hat lebendige Wurzel und ist unbehandelt
3. hat lebendige Wurzel und ist unbehandelt
4. hat lebendige Wurzel und ist gefüllt
5. hat lebendige Wurzel und ist gefüllt
6. hat lebendige Wurzel und ist überkront. Öfters tritt auf der Außenseite eine Zyste auf. Laut Röntgenbild soll an der Zahnwurzel, am Kieferknochen eine Eiterblase sein
7. hat lebendige Wurzel und ist überkront

8. Weisheitszahn ist angelegt aber noch nicht herausgekommen. Er konkurriert mit dem 7. um Platz und sollte entfernt werden

Oberkiefer, rechts

1. hat lebendige Wurzel und ist von innen angebohrt. Er hat eine Füllung aus Plastik. Er ist fragil.
2. hat lebendige Wurzel und ist unbehandelt
3. hat lebendige Wurzel und ist unbehandelt
4. ist wurzelbehandelt und besteht fast nur aus Plastik
5. ist wurzelbehandelt und besteht fast nur aus Plastik
6. hat eine blumenkohlartige Zyste. Wurde schon 3x überkront. Die erste Krone aus Keramik war nach 4 Jahren Gebrauch zerbrochen. Permanente Zyste auf Aussenseite. Laut Röntgenbild soll an der Zahnwurzel, am Kieferknochen eine Eiterblase sein
7. ist extrahiert. Seit 2024 Zyste vom 6. im leeren Zwischenraum.
8. hat lebendige Wurzel. Hat Füllung. Hat derzeit für mein Gebiss eine tragende Funktion.

Zahngold

Früher habe ich Scannerkassen entwickelt und verkauft. Einer meiner Kunden bot Wakeboardfahrten mit Motorboot auf dem Rhein an. Bei diesen waren bruchfeste Zähne gefragt, weil man je nach Geschwindigkeit schon recht hart auf dem Wasser aufschlagen konnte. Daher habe ich noch heute an 7 Positionen Zahngold. Dieses liste ich hier auf:

Oberkiefer, rechts:

6. Vollkrone

Oberkiefer, links:

5. Vollkrone

6. Teilkrone

7. Teilkrone

Oberkiefer, rechts

6. Teilkrone

Unterkiefer, links

6. Teilkrone

7. Inlet

Ich hoffe, dass dieser kleine Schatz einen Beitrag zu meinem Eigenanteil an der Behandlung leisten wird. Ich habe Interesse, alle gezogenen Zähne mit nach Hause zu nehmen.

Pflegeprofil

ich reinige täglich meine Zahnzwischenräume mit Interdentalbürsten. Meine Pflegeprodukte sind:

Bioniq Repair Zahncreme + Zahnfleisch-Schutz

Bioniq Zahnmilch (mit künstlichem Zahnschmelz)

Pflegeprodukte mit Natriumfluorid lehne ich ab.

Bei einer Stegprothese für den Oberkiefer würde ich auch den Bereich unterhalb der Stege täglich reinigen.

Seit ca. 10 Jahren benutze ich eine Beißschiene für den Unterkiefer, um bei nächtlichem Zahnknirschen meine Zahnschmelzsubstanz nicht mehr so stark abzunutzen. Auch für meinen neuen Biß möchte ich eine neue Beißschiene haben. Diese

unterstützt mich auch beim Null-Fasten, welches ich regelmäßig betreibe.

Angestrebte Lösungen

mein persönliches Ziel ist es, meinen Oberkiefer zu sanieren und schöner zu machen. Die Zähne sind kurz und herunter gekaut. Auf der rechten Seite sind die Zähne des Oberkiefers zurückgebildet, während die Zähne des Unterkiefers größer sind und den Anschein erwecken, sie haben sich in die Zähne des Oberkiefers hineingegraben.

Einfache Lösung

Das alte Höhen-Niveau des Oberkiefers wird beibehalten. Für besseren Biss werden im Unterkiefer Lösungen (Brücken oder Implantate) gefunden. Ziel: Beißen in die Zunge wegen fehlendem 5. und 7. (rechts) wird vermieden.

Für den 6er und 7er im Oberkiefer, rechts kommen Implantate. Der 8er rechts oben wird gezogen oder von den neuen Zähnen so entlastet, damit er nicht mehr den Biss trägt und ich nicht mehr in diesem Bereich in die Backe beiße.

Oberkiefer, links wird versucht den 6. als Träger von Krone zu erhalten. Wenn das kritisch ist, wird ein Implantat gesetzt.

Als **Zusatzoption** könnte ich mir vorstellen, die beiden 1er zu überkronen und die 2er und 3er zu verblenden.

Komfort-Lösungen

Ob diese Lösungen sinnvoll und/oder möglich sind, kann ich derzeit nicht beurteilen.

Lösung Nr. 1 - Steglösung

Lösung Nr. 1 für mich wäre eine Steglösung, bei der verbliebene Zähne des Oberkiefers für Stegbefestigung herangezogen werden. Eine Stegprothese könnte von der Zahnhöhe etwas höher werden:



Schaubild 1: Der alte Mund mit den von hinten angebohrten, angebrochenen Schneidezähnen

Referentin aus Mannheim, Julia, meinte, in meinem Falle würde das Kiefergelenk ausgemessen und entschieden, welche neue Zahnhöhe möglich wird. Es könnte eine Provisorium für eine Gewöhnungsphase gemacht werden und dann eine endgültige, höhere Version.

Ich tendiere zu einer moderaten Erhöhung bei der gleich die entgültigen Zähne eingesetzt werden. Eine Einheilphase wäre bei mir nicht erforderlich, weil ja auf

vorhandenen Zähnen befestigt würde. Kritisch dabei ist jedoch, wie sich das Zahnfleisch in Bereichen entwickelt, in denen Zähne gezogen wurden.

Wertanalytische Beurteilung von Steglösung

In der heutigen Krisenzeit (Corona, Krieg, Ausgangssperren), die auch mit mangelnder Verfügbarkeit von ärztlicher Versorgung einher geht, ist die Steglösung attraktiv. Der Körper ist Wandlung unterworfen. Auch der Kiefer verändert sich. Sind tragende Elemente einer Prothese per Steg verbunden, so geben sie sich gegenseitig Halt und es besteht weniger die Gefahr, dass ein Befestigungspunkt ausschert, wenn z.B. die Prothese aus Krankheitsgründen nicht angelegt werden kann.

Auch für Dentaprime mit seiner Nähe zu Produktion und Hightech könnte von einem Ausbau des Bereichs Steglösung profitieren, weil Mitbewerber bei der Produktion von individuellen Stegen auf Schwierigkeiten stoßen. So habe ich bei einem Anbieter aus Ungarn festgestellt, dass zwar von Teilprothesen in Form von Stegen auf der Site die Rede war – als es konkret wurde, hat der Anbieter aber einen Rückzieher gemacht. Ich hatte den Eindruck, dass eher Stegfertigprodukte bei diesem Anbieter verlegt wurden.

Titan mit seiner Härte und seinem Schmelzpunkt von 1668° C ist schwer zu modellieren. Da ist wohl ein Problem für gewöhnliche Labors.

Anpassungsfähigkeit von Steglösung

Bei Brücken dürfen nach meiner Information nur gleichartige Zähne bzw. Befestigungen herangezogen werden. Daher war für mich die Frage kritisch, ob das auch für Steglösungen gilt.

KI von Microsoft gibt zu dieser Frage folgende Auskunft:

Ja, es ist möglich, vorhandene Wurzeln und Implantate in einer Stegprothese zu kombinieren. Eine Stegprothese ist eine Art von Zahnersatz, der auf Implantaten befestigt wird¹. Sie besteht aus einer Metallbrücke, die auf den Implantaten befestigt wird, und auf dieser Brücke werden dann die künstlichen Zähne befestigt².

Die Anzahl der benötigten Implantate hängt von der Anzahl der fehlenden Zähne ab, die ersetzt werden müssen. In der Regel werden für eine Stegprothese zwischen vier und acht Implantate benötigt². Es ist jedoch wichtig zu beachten, dass eine Stegprothese eine langfristige Lösung ist, die dem Patienten Komfort und Stabilität bietet².

Es ist immer ratsam, sich von einem qualifizierten Zahnarzt beraten zu lassen, um die beste Lösung für Ihre spezielle Situation zu finden. Bitte beachten Sie, dass meine Informationen nur bis zu einem bestimmten Punkt im Jahr 2021 aktuell sind und daher möglicherweise nicht die neuesten medizinischen Erkenntnisse widerspiegeln.

¹[implantate.com](https://www.implantate.com)²[dentfix.de](https://www.dentfix.de)³[fly2smile.de](https://www.fly2smile.de)

Handhabung einer Stegprothese

Suche ich bei Dentaprime nach Stegprothese, so finde ich einen Artikel von 2014:

<https://www.dentaprime.com/zahnblog/erfahrungsbericht/dentaprime-erfahrungsbericht-herr-winter>

Zur Handhabung eine Stegprothese finde ich ein Video von Rübeling Dental – Labor GmbH. Dabei frage ich mich, warum sich diese Firma mit einer Prothese repräsentiert, die nur 12 statt der üblichen 14 (bzw. 16 mit Weisheitszähnen) Zähne zeigt.

<https://youtu.be/3JPesUf-R-g>

Auch eine Firma Straumann präsentiert Prothese mit nur 12 Zähnen. „Straumann is a pioneer and global leader in implant dentistry. In collaboration with leading clinics, research institutes and universities, Straumann researches, develops and manufactures dental implants, instruments, prosthetics and tissue regeneration products for use in tooth replacement and restoration solutions or to prevent tooth loss.“

<https://www.youtube.com/watch?v=Ue8uNoX535U>

Steglösung bei mir

Wenn Implantate im Oberkiefer aufgrund von Knochenproblemen schwer realisierbar sind, so fragt es sich, ob Stegprothese auf vorhandenen Zahnwurzeln in Varna realisierbar ist.

Z.B. rechts 2,5,8 und links 2,5,7 und Weisheitszahn entfernen – all-on-6

Ich bin beruflich auf Sprache bzw. Aussprache fixiert. Wenn ich Filmproduktionen ansehe, so stelle ich fest, dass viele Zeitgenossen, die in Zähne investiert haben, lispeln. Das könnte durch Logopäden therapiert werden. Dabei ist aber zu

berücksichtigen, dass ältere Herrschaften, deren Kopf mit Fakten überhäuft ist, wohl logopädisch schwerer voran kommen als Kinder. Ich höre Zischlaute bei Politikern, Wissenschaftlern, Stars und Sternchen, wenn sie live sprechen. Ich bin überzeugt, es ist wichtig, dass die Zunge möglichst an die Schneidezähne heran kommt und besonders vor den beiden Schneidezähnen kein Wulst auf der Innenseite über das Zahnfleisch ragt. Ich sehe ein, dass bei Prothesen ein Wulst über das Zahnfleisch auf der Innenseite Sinn macht, weil er Schutz gegen Speise bietet, die unter die Prothetik gelangen könnte. Mein Ziel ist es, Nahrungsaufnahme nach dem Vorbild von Wim Hof auf eine Mahlzeit pro Tag zu begrenzen. Das würde also in meinem Fall auch den Aufwand im Umgang mit Prothetik, überschaubar machen.

Auf der Aussenseite kommt es mir darauf an, dass die Zahnfleischdarstellung einer Prothese im Bereich der Frontzähne weit nach oben gezogen ist, damit beim Singen und Lachen möglichst das Prothesenende nicht sichtbar wird.

Bei der Beseitigung von Zähnen, die einer Oberkieferprothese im Wege sind, stellt sich für mich die Frage, ob diese Zähne gezogen werden müssen. Ich könnte mir auch vorstellen, dass diese Zähne nur heruntergeschliffen werden. Die Zahnwurzeln

heruntergeschliffener Zähne würde ich regelmäßig mit künstlichem Zahnschmelz behandeln (vgl. [Pflegeprofil](#)), um einem kariösen Verfall vorzubeugen. Sofern das Herunterschleifen der Zähne teurer ist als eine Extraktion, würde ich die Mehrkosten übernehmen. Über den Umgang mit heruntergeschliffenen Zähnen würde ich im Rahmen meines Buches informieren und so einen wissenschaftlichen Beitrag leisten. Vorteil bei heruntergeschliffenen und nicht extrahierten Zähnen sehe ich darin, dass im Falle des Verderbens eines Zahnes zur Stegbefestigung noch Ersatzmöglichkeiten zur Verfügung stehen.

Wenn ich mir bei Pratzentraining oder Sparring mit meinem [Sohn](#) eine einfange, oder beim Rad- oder Skifahren stürze, so sollte meine Oberkieferzahn-Prothese

standhalten. Ein Ersatz mit Kunststoffzähnen wäre auch wünschenswert.

Wirtschaftliche Aspekte einer Stegprothese

Während die Krankenkasse bei Implantaten keinerlei Kostenübernahme macht, kann ich bei einer Stegprothese mit Übernahme eines Kostenanteils rechnen.

Ich brauche mir also keine Gedanken machen über sichtbar werdende Verschraubung von Implantaten im Frontzahnbereich und darüber, wie ich in höherem Alter den Abbau von Betäubungsmitteln stemme, die mit solchen Operationen einher gehen.

NEM Nichteisenmetalle für Steg

In der Regel wird heute der Steg aus Gold oder NEM gefertigt. Gold ist teuer und schwer. NEM sind ähnlich leicht wie Titan aber eher toxisch und weniger haltbar. Ein Steg, der nicht aus Titan ist, kommt für mich nicht in Betracht. Auch scheint mir der Aufbau über den Zahnfleisch recht mächtig. Das macht den Eindruck als ob sich ein Ergebnis in die [Horst-Schlämmer-Klasse](#) einordnet. Somit kommt eine Sanierung meines Gebisses mit Implantaten oder All-on-4 in die nähere Wahl.

Wie geht All-on-4?

Frage an Google: „Zahnhygiene bei all-on-4“ am 22.04.2024. Nachfolgend Fragestellungen und Antworten von Google:

→ Für die Reinigung Ihrer All-on-4 Implantate sollten Sie **eine weiche Zahnbürste oder eine spezielle Implantatzahnbürste verwenden**. Diese sind besonders schonend für das Zahnfleisch

und die Implantate, während sie gleichzeitig effektiv Plaque und Bakterien entfernen.

Wie pflegt man All-on-4?

Wenn Sie Ihre All-On-4-Implantate gut pflegen, können Sie sie mehr als 20 Jahre lang verwenden. Zur richtigen Pflege gehören **regelmäßiges Zähneputzen, eine sorgfältige Mundhygiene und die Vermeidung von scheuernden Speisen und Getränken**. Außerdem sollten Sie regelmäßig zu Ihrem Zahnarzt gehen. 17.01.2022

Wie oft professionelle Zahnreinigung bei Implantaten?

Bei einem Implantat empfehlen sich in der Regel **zwei bis drei Termine im Jahr** bei der Professionellen Zahnreinigung. Hat man eine Vollversorgung auf vier oder sechs Implantaten, ist der **Gang zur Prophylaxe mindestens dreimal im Jahr Pflicht**.

Was darf man nicht mit Implantaten?

Sie sollten **nichts** essen, bis die Wirkung des Betäubungsmittels abgeklungen ist. In den ersten Tagen nach dem Eingriff sollten Sie Alkohol, Nikotin, Kaffee und schwarzen Tee meiden und **nicht** rauchen. Sport und körperliche Anstrengungen sollten Sie in den ersten Tagen nach dem Eingriff vermeiden.

Enthält bluem Natriumfluorid?



bluem-care.de

<https://www.bluem-care.de> › shop › zahncreme

Zahncreme | Shop | blue@m - bluem-care.de

Fluoridfreie **Zahncreme** 15ml. Inhalt 15 ml (0,18 € * / 1 ml). ab 2,76 € *. Fluoridfreie **Zahncreme** 75ml.

Es fehlt: Natriumfluorid | Suchen mit: Natriumfluorid



Apotheke.de

<https://www.apotheke.de> › ... › Fluorid Zahnpasta

Bluem Zahncreme mit Fluorid perio care 75 ml

Einzigartige Kombination aus 6 Heilpflanzen mit hohem **Anteil** an beruhigenden, entzündungshemmenden und schleimhautschützenden Extrakten; Beruhigt den ...

<https://www.bluem-care.de/>

Welche Implantate sind die besten Zähne?

Aufgrund der wissenschaftlich bestätigten, herausragenden Eigenschaften und der Bioverträglichkeit sind **Zahnimplantate aus Reintitan** die erste Wahl, um bestmögliche Voraussetzung für Beschwerdefreiheit und den langfristigen Erfolg der Behandlung zu schaffen.

Lösung Nr. 2 in Anlehnung an eine Beratung in Karlsruhe

Ein Zahnarzt in Karlsruhe schätze auf Basis eines Röntgenbildes meine Zähne als erhaltenswert ein. Auf Basis dieses Urteils könnte ich mir vorstellen, die vorhandenen Zähne im Oberkiefer vom Niveau z.B. durch Verblendungen, Überkronungen und Implantatzähne zu erhöhen.

Versicherung

<https://www.dentaprime.com/zahnblog/allgemein/lebenslange-garantie-auf-ihre-gesamte-zahn-behandlung>

Zentrale Bedingung für diese Art von Versicherung scheint also zu sein:

„Was Sie dafür tun müssen ist ganz einfach: Wenn Sie Ihre Komplettsanierung nach dem 01.05.2019 abgeschlossen haben, bekommen Sie in der Dentaprime-Zahnklinik die Möglichkeit, eine lebenslange Garantie auf Ihre gesamte Zahnbehandlung abzuschließen.“

In meinem Fall, ich werde mich auf den Oberkiefer konzentrieren und im Unterkiefer nur Implantate an den freien Stellen anfragen, liegt in diesem Sinne wohl keine Komplettsanierung vor. Das ist zu klären.

Ziele

Ich bin ehemaliger Software-Entwickler. Derzeit organisiere ich Mitsing-Veranstaltungen, bei denen ich eine selbst entwickelte Software und Arrangements einsetze.

Schwerpunkte meiner Musik sind Fasching, Oktoberfest und Weihnachten. Soloauftritte mit Stimmungsmusik sind ein neuer Bereich, den ich aufbauen möchte. Im Fasching 2024 konnte ich im Stehen problemlos 90 Minuten am Stück durchsingen. Auch waren zwei Auftritte pro Tag möglich.

Ich finde es wichtig, dass ein Sänger schöne Vorderzähne im Bereich Oberkiefer hat.

Ich möchte eine Steigerung meiner derzeitlichen körperlichen Leistung erreichen. Potential dafür sehe ich im Bereich der Beseitigung meiner Entzündungssituation im Mund und durch Verringerung meines Körpergewichts.

Bücher, die ich schon geschrieben habe

b1.rzka.de

autor.rzka.de